

سوودوو مو عجيزه کانی سورہتی

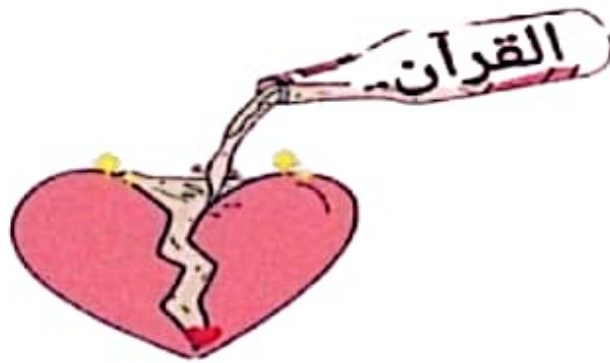
البقرہ

ٹامادہ کردنی : بنار صہ دیق



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَنُزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ





پیشہ کی

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على رسول الله وآله، وبعد
سهره تا زور سوپاس بؤ الله تعالى که هاوکاری کردم بؤ کؤزکدنه وهی هم بابه ته به سودانه له سهر سوودوو
موغیزه کانی سورته قی البقره ثامنجم ته نهارازی بوونی الله یه دواتریش سود که یاندنه به موسلمانان
تهوانه ی که ههرشتیک خه مباری کردوون یان نه خوشن یان به هوی سحر و چاو نه فس گیریان خواردوه
یان ثلواتی کبان هه یه إن شاء الله هم کتبه ساده یه ده بینه رینگا چاره یک بؤیان لهم کتبه دا چند
چیرؤکیکی له خؤرگه وه و له گه ک فهرموده کانی پتغمبر ﷺ که ثومید به خسه بؤ تهوانه ی به هوی نه خوشی
دهرونی و دهستییه وه ته نالین ده بینه هیویه ک و هانده ریک بؤ تهوانه ی که دهستیان به خویندنی سورته قی
البقره کردوه تهوانه شی که هیشتا دهستیان پنی نه کردوه وه ههروه ها خودای گوره له قورثانی پیروز
ده فهرمویت قورثان شفایه بؤ نیمانداران

(وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۚ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا)

الاسراء : ۸۲

واته : میجه لهم قورثانه دا بؤ تومان ناردوو وه می موحه مهده ﷺ گه کانی ثایهت و سوورته داد به زینین که
مایه ی شفا و چاکبونه وه یه له نه خوشی نه فامی و گوهرایی و سه رلشیواوی دلکان، ره حمت و به زه یی و
میره بانیشه بؤ خه لکانی برودار له گه ک ته میشدا بؤ سه مکاران و خوانه ناسان جگه لهمه که ده بینه مایه ی
زیان بؤیان و پتریاخییوونیان شتی تر زیاد ناکات بؤیان، چونکه خویان ناماده نین هیچ سوودیکی
لیوه رگن



ئەم کتیبەمان جارنک بڤاو کردۆتهوه الحمد لله خەلیکیکی زۆر داواين کرد
هەرچەندە بە pbf یش بوو بەلام سوودی خۆی هەبوو ان شاء الله بۆیە بە
پنویستم زانی دووبارە دەست بەدانانی بکەمەوه بەبابەتی زیاتر و چیرۆکی زیاتر
بۆئەوهی زیاتر خەلك سوودی لی بین ان شاء الله

إن شاء الله ئەم کتیبە دەیتە ڕینگای دەر بازبوون لەهەموو ناخۆشیەک و
دەیتە دەرگایی فەرعوو خۆشی و گەشتن بەئاوتەکان بەئزنی الله تعالی
و هههروهها زۆر سوپاس بۆ هەموو ئەوانەیی که چیرۆکەکانین بۆ ناردوم الله
پاداشتیان بداتەوه لە دنیاو قیامەت ان شاء الله چیرۆکی هەریەکیان ئەیتە
ئومیدی چەندان کەس پشتوان بە الله



قورئان شیفاو ره حمه ته بۆ باوه پرداران

[وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ]

واته: وه ئیمه ئایه ته کانی قورئانی پیروژ داده به زینین که شیفاو

په حمه ته بۆ باوه پرداران شیفای دهروونی و جهسته یی، وه

شیفای دله له گومان و نیفاق و شیرک



سورته قی البقره هیوایه بۆی هیواکان، دلّه شکاوه کان
چاک ته کاته وه ته وهی نهی خوینیت نازانی چی
ههستیکی ههیه خۆراکی پۆحه ئارامی دل و دهرونه کیلی
کردنه وهی نارهحه تیه کانه



هه موو شلیک گه وره و شه ره فی هه یه گه وره ی هه موو قورئانیش سورته قی
البقره یه هه روو ها گه وره ترین ئایه قی تیدایه که ده تپاریزی له شه یتان و ده باته
به هه شت که له دوای نویره فرهزه کان ئایه الکرسی بخوینی له ناو ئهم سورته ته
باسی هه موو حوکه کان و مافه کان کراوه وه کو

حوکی ته لاق ، حوکی ریا ، حوکی نویر ، حوکی پروژوو ته رکردنی مه شروب
ئه گه سورته قی البقره به ته نیا دابه زیبا و کارمان پیکردبا کیفایهت بووناوه کانی
خوای گه وره ی زور تیدایه چیرۆکه کانی پیغه مبه ران و چیرۆکی به نی ئیسرا ئیل
دوعای پیغه مبه ر محمد ﷺ که شای هه موو زیکره کانه هه ره وه ها و ابراهیم و
اسماعیل علیه السلام تیدایه

باسی لیخو شبون و په حم و به زه ی خوای میهره بانی تیدایه
ده سه لاتی خوا ئه یینین که به چهند پیته ئهم کتیبه پیروزه ی داناوه رینهای
تیدایه کانی توشی ناخو شتی و سه ختی ئه بی که قه ده ری خوایه و هه روو ها باس
له پاداشتی ئارامگران ده کات



ههروه ها دوو ثايه قى كوتاي سورته قى به قهره كه شه و بخويتيت وه كو ته وهيه هه موو شه وه كه شه نو پوت كردن چيروكي دابه زيني ته و دوو ثايه ته

جبريل جاريك هات بولاي پيخه مبه ر (ﷺ) وه ستا فهرمووي بوسته تهى محمد هه ست راگره فهرمووي له پرايه ك دهنگي گه و ره هات فهرمووي تا گدار به ته وه ده رگايه كه له ده رگا كاني تاسمان ته مه يه كه مجاره بكر ته وه له وه تهى ته رز و تاسمان دروست كراوه فهرمووي مه لاييكه يه كه دابه زيه سهر ته رز جبريل فهرمووي تهى پيخه مبه رى خوا گو يگره له و مه لاييكه يه چونكه ته م مه لاييكه يه له وه تهى ته رز و تاسمان دروست كراوه ته مه يه كه مجاره پي بخاته سهر زه وي بزانه چي په ياميكي ثايه قى پييه ته فهرمووي سه لامى كرد منيش جوابي سه لامه كه يم دابه وه فهرمووي مرده ت ليبي به دوو نور كه به هيچ پيخه مبه ريك به پيخه مبه راني خودا نه دراوه ته و يش سورته قى الفاتحه و دوو تاخري ثايه قى سورته قى البقره يه پيخه مبه رى تازيز عليه عليه الصلاه والسلام ده فهرمووي خوداي گه و ره نوسراويكي نوسيوه پيش دروست بوني ته رز و تاسمانه كان به دوو هه زار سال و ته و نوسراوه ش لاي عه رش لاي خويته قى له و نوسراوه ي خويده دوو ثايه قى دابه زانده كرد وه يه ته كوتاي سورته قى البقره گه ر ته و دوو ثايه ته له ماله د بخويندريت تا سي شه و شيطان نايه ت به و ماله ديا ، به له فظي دوه م له فظه كه ي ثيامي حاكم كه صحيحه ته فهرمووي گه ر له ماله وه بخويندريت له هه ر مالا كدا ته و دوو ثايه ته بخويندريت سي دانه شه و و روزه كه ي شيطان ناتواني تريكي ته و ماله بيته وه تهى ته گه ر هه موو سورته قى البقره بخويندريت ته وه هه ر راته كات ، بويه پيخه مبه ر صلي الله عليه وسلم ته فهرمووي گه ر ته و دوو ثايه ته له شه و تكد ا ثينسان بخويني ترسي هيچ شتي نه بيت نه له جن نه له تنس نه له هيچ ده عباو جروجانه وه ر و زه ره ر و زياتيك پيخه مبه رى تازيز صلي الله عليه وسلم له حه ديشه كه ي ثيامي احمد و ابنو حبيان كه صحيحه فهرمووي ته و دوو ثايه قى تاخري سورته قى البقره له ژر گه نجينه ي ژر عه رشي خوايه خواي گه و ره هه لي برار دوه ته م سيلاحه ي ياوه به من كه ده ته وي له چاوه زار و سحر و كي شه و تا زاوه به دوو ربيت سورته قى البقره بخوينه



ئەو کەسانەى بەردەوامن لەسەر خویندەنەوێى سورەتی البقره موغیزه کانی ژيانى
ئەیینت و هەستى پى ئەکات ،لەجەستەدا شىفاء،لە پرزقو پرۆزیدازۆر
بوون،لەدل وسینگدا ئاسوودەى ،لە تەمەنیا بەرە کەت لە دەووروبەر
خۆشەوێستى ،لە قیامەتدا رازى بوون

سورەتی البقره شتیکت بۆ دەگۆریت موغیزهى خودایە بە کورتى دەرمانە بۆ
زیاتر لە هەزار نەخۆشى ئەو هیزى تۆیه کە دواى لاوازی و شکست هەستى
پێدە کەیت ئەو دەسەلاتەیه کە هەموو شتیک لەناو دەبات جتۆکە کە پرۆحت
و ژیانە لەناو برد، ئەو هیزهیه کە دەتپارێزیت لە زیانی جتۆکە کانی جتۆکە و
مرۆفەکان، ئەو هیزهیه کە لەناو دەچوو هەموو جادووگەرێک پەنگە ناچارى
بکات. هیز و پاراستنت بۆ جەستە و پرۆح و پرۆژت دەبەخشیت. هەموو
پرۆژیک سورەتی البقره بخوینەرهو بۆ پاککردنەوێى پرۆژە کانت و بەختەوهر
کردنیا. سورەتی بەقەرە لە دێرەکانیدا نەینیکەلێکی گەورە هەلەدەگریت کە هیشتا
نەماندۆزیو تەو، بەلام دەتوانین هەستى پێیکەین و دەستیان لێدەین کاتیک
دوو بارە و سیبارە دەبخوینینەو، کاروبارى سەخت لە ژیانیدا ئاسان دەکات،
خەوتیک بەینە کە دوور بوو، و بە دەستى خۆت پرزق و پرۆزى خۆت لە
ئاسمان بکە، ان شاء الله و بەخشندەى ئەو

و / القارئ شيخ ماهر المعقلی



سورته قی البقره

سورته قی البقره ۴۹ پهړه په هره پهړه په ۱۵ دپړه هه مووشمان ته زانین وهه رپیټیک له قورثانی پیرۆز ده چا کدی بو ته نوسری وریا به هه رپیټیک جا ئیتر ته وه وشه بزانه چه نه کا که واته ته وهی ته م سورته به بخوینټه وه داهاتو پاشه که وتی خه یالی دهسته که ویت له ته رازوی چا که کانی له گه وره ترین و ته وشته نه ی که به نده به هوی وه خیر پرووی لی ته کا دوا ی ته وهی که دوعا کدی ته واکرد خویندنی سورته قی به قهره په خویندنی سورته قی البقره به ریټکی و به به رنامه و یه قین ثا واته کانت بو به دی دینی

سورته قی البقره هه موو بیرو ترس و چیا ی خه موی و دلته نگي له دهروونی مروفه کان ته روختی قورثانی پیرۆز هه مووی به ره که ته سورته قی به قهره ش گه وره ی به ره که ته که نه سورته قی البقره شیفایه بو نه خوشیه ک که ره نگه تو هه نه ترانیی ته و نه خوشیه ت له ناخایا به خویندنی سورته قی البقره خپرو به ره که ت و پروزیه ک پرووت لی ده کا که تو به خه یالیش بیرت لی نه کردبوه وه خویندنی سورته قی البقره ثارامی و سوکایی ته به خشی به دهروون له خه موی و دوودلی و پارایی رزگارت ده کا هه ربویه پیغه مبه ر ﷺ ته فهرموی:

(سورة البقرة اخذها بركة وتركها حسرة ولا يستطيعها البطلة) (يعني السحرة)

واته : سورته قی البقره دهست پیوه گرتنی و به رده وامبوون له سه ری به ره که ته بو دهروون و رزق و پروزی و شفای نه خوشیه کانت، و وازیټه ینان و ده سټبه ردار بو نیشی ته یټه حه سره ت له دلی مروفه، و سحیر بازیش توانای به سه ریا نیه



گەرباسی سیحرو جادو و چاو نەفەس و حەسەدیان بۆکردی پێیان بۆ
 سورین لەسەر خۆیندەنەوێ بەقەرە کە پڕوخینەری خەم و سەرشارکەری
 شەیتان و جەنەکانەهیچ سییحریک ناتوانی تاسەر خۆی بگریت بەرامبەر
 سورەتی البقرە خۆیندنی سورەتی البقرە پڕۆزانە ئەبێتە قەلایەک بۆ پاراستن
 لەچاو و نەفەس و پلانی ناحەزانت
 ھەلەنیت گەر سورەتی البقرە بخوێنی و پاشان داوای خێر و پزق و پزۆزی و
 منالی سأل و زواجبکە ی لەخوا، چونکە پێغەمبەر علیە سەلات و سەلام
 فەرمویتە دەستپێوێ گرتنی ئەم سورەتە بەرە کەتە بۆ ئەو کەسانە ی ئەیانەوێ
 بێخوێن و تاوێ کو بەرە کەت و خێرو پاکی پزۆر لە دڵ و دەروون و خێزانە کەت
 بکا دەبێت بۆ ماوێک لە سەری بەردەوام بی ھەموو پزۆزی بێخوێن سوربە
 لەسەر ئەوێ نەبێتە پزۆرە کەبێر بەلکو لەو پزۆرە یا تەواوی بکە ی بەراستی
 فەزلو کاری گەری زۆرە فەزل و گەورە ی سورەتی البقرە لە گەل آية الكرسي
 شەیتان لەو مالە پادە کات، کە سورەتی البقرە ی تێدا بخوێندریت: لە
 (أَبُو هُرَيْرَةَ) ھوہ رضي الله عنه پێغەمبەر صلی الله علیہ وسلم دەفەر مویت

(لَا تَجْعَلُوا بُيُوتَكُمْ مَقَابِرَ إِنَّ الشَّيْطَانَ يَنْفِرُ مِنَ الْبَيْتِ الَّذِي تُقْرَأُ فِيهِ
 سُورَةُ الْبَقَرَةِ)

واتە: مالە کانتان مە کەن بە گۆرستان واتە: عیبادەتی تێدا بکەن و زیکر و
 قورئانی تێدا بخوێنن) ھوہ بەراستی شەیتان لەو مالە پادە کات، کە سورەتی
 البقرە ی تێدا دەخوێندریت



له ږيوايه تي عبدالله ي کوري مسعود دا رضي الله عنه هاتووه، که پښه مبهري صلي
الله عليه وسلم فهرمويه تي

(اَقْرَأُوا سُورَةَ الْبَقَرَةِ فِي بُيُوتِكُمْ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ لَا يَدْخُلُ بَيْتًا يُقْرَأُ فِيهِ
سُورَةُ الْبَقَرَةِ)

واته: سوره تي البقره له ماله کاتنا بخوين، چونکه به پراستی شهيان ناچيته مالیکه وه،
که سوره تي البقره ي تيدا خويندراييت).

2- ثم سوره ته مهزنه نهو ناوهی خواي په ووه ردگاري تيدايه، که نه گدر بهو ناوه وه
داوا له خواي گه ووه بکمين، وه لامي دوعا و داوا کاتمان نه داته وه.

به لکه شمان فهرموده کي ابو اُمامه يه رضي الله عنه که پښه مبهري خوا صلي الله
عليه وسلم فهرمويه تي:

(إِسْمُ اللَّهِ الْأَعْظَمُ الَّذِي إِذَا دُعِيَ بِهِ أَجَابَ فِي ثَلَاثِ سُورٍ مِنَ الْقُرْآنِ، فِي
الْبَقَرَةِ وَآلِ عِمْرَانَ وَطَهَ) (4)

واته: نهو ناوه زور گه ووهی خواي په ووه ردگار، که نه گدر داواي لي بکريت بهو
ناوه وه نهوا وه لامي داوا کدنه که ده داته وه، له سي سوره تي قورثاندا ههيه،
سوره ته کاني (البقره) و (آل عمران) و (طه)
ناوه کدش برتبييه له (الحَيُّ الْقَيُّومُ)



3- پیغه مبهری خوا صلی الله علیه وسلم
به دره وشاوه ناوی بردووه و وه صفی کردووه
أَبُو أُمَامَةَ يَ الْبَاهِلِي يَ فِهْرَمِيه قِي: گویم له پیغه مبهری خوا بوو صلی الله علیه وسلم
ده یفه رمو:

(اقْرَءُوا الزَّهْرَاوَيْنِ الْبَقْرَةَ وَسُورَةَ آلِ عِمْرَانَ، فَإِنَّهُمَا تَأْتِيَانِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ كَأَنَّهُمَا غَمَامَتَانِ أَوْ
كَأَنَّهُمَا غَيَّاتَانِ أَوْ كَأَنَّهُمَا فِرْقَانِ مِنْ طَيْرٍ صَوَافٍ، تُحَاجَّانِ عَنْ أَصْحَابِهِمَا. اقْرُؤُوا سُورَةَ الْبَقْرَةِ
فَإِنْ أَخَذَهَا بَرَكَةٌ، وَتَرَكَهَا حَسْرَةٌ، وَلَا تَسْتَطِيعُهَا الْبَطْلَةُ) (9) (10).

واته: دوو دره وشاوه که بخویننه وه، که بریتین له سورته قی البقره، وه سورته قی آل عمران،
پیگومان له پوژی قیامه تدا دین وه که دوو په له هه وریان وه که هاوشیوهی دوو پۆل بالندهی
چروپر، نه وه دوو سورته بۆ هاوه له کانیان ده بنه به ربه ستیک بۆ دۆزهخ، جا سورته قی البقره
بخویننه وه چونکه به پراستی خویندنه وهی به ره که ته و وازلینانیشی په شیمانی و خه فته ته،
ههروه ها شه یانه کانیش توانایی ته م سورته یان نیه، جنه کان دان به وه ده نین که به رگی
سورته قی البقره ناگرن ده لئین¹

۱- خویندنی سورته قی البقره کاریگه ری زۆری هه یه له سه رمان ته گه ر له دله وه یخوینن
ناتوانین به رگه بگرین

۲- سورته قی البقره توشی خه مان ده کات و ئازاری زۆرمان ده دات

کتبی: جیهانی جوکه و زاناری له سریان^۱



ئەگەر بەرە کەت لە ژیا ئندا نە ماوه سورەتی البقرە بخوینە
 ئەگەر لە خویندن ئاستت باش نییە سورەتی البقرە بخوینە
 ئەگەر بەرە کەت لە کات و مالتانا نە ماوه سورەتی البقرە بخوینە
 ئەگەر دوعا کانت گیرا نە بوە سورەتی البقرە بخوینە
 ئەگەر زە واجت نە کردووە سورەتی البقرە
 ئم سورەتی البقرە بخوینە باشتەین هاوسەر ئەیتە نسیت بە ئیزنی الله
 ئەگەر مندالت نایت بی هیوا کراوی سورەتی البقرە بخوینە
 ئەگەر نە خویشیەکی قورست هەیه وەک نە خویشی شەکرە و صەرەتان و زەخت
 و هەرنە خویشیەکی تری جەستە ی و دەرونی سورەتی البقرە بخوینە من پیت
 ئەلیم ئەوێ ژیا ئی تال کردوی سورەتی بەقەرە چارەسەری ئەکات تۆ مەلئ
 شتی وابونی نییە سورەتی البقرە موعیژەیه خودا هەدیە ی کردووە بۆ مسوڵمانان
 چاوەڕێی کە ی دەست پێیکە ی ؟؟؟



تەنھا لەبیرت یێت بەنیەتی بەرە کەت یخوینە ئەوکات خۆشت نازانی چۆن
بەرە کەت ئە کەوینە ژیان تە ئاواتە کانت بەدی ئەهینیت و ناخۆشیە کان لادەبات
چارەسەری کێشەکانە لە ھەموو پرویە کەوێ کامەرانی پرووت تیدە کات ئە گەر
ماوێهەکی زۆر بێ پچران بەردەوام بیت لە پارێزگاری کردن لە سورە البقرە دە یێتە
ھۆی بەرە کەت لە تەمەن و شیفای نەخۆشی و دڵ فراوانی و زیاد بوونی ڕزق و
ڕۆزی ئە گەر بۆ ماوێ چەند مانگیک سورە البقرە بخوینیت خوای گەورە
ناخۆشی دە گۆڕیت بۆ خۆشی، دڵ تەنگی بۆ دڵخۆشی چارەسەری کێشەکانە لە
ھەموو پرویە کەوێ کامەرانی پرووت تیدە کات دەتوانی بۆ ماوێ ھەفتە یە یان
چەن ت پێخۆشە لە سەری بەردەوام بیت ھەموو ڕۆژی یخوینی سوربە لە سەر ئەوێ
نە یخە یێتە ڕۆژە کە یتر بە لکو لە و ڕۆژە یا تەواوی بکە ی و لە ژوووریک بە تەنیا دانیشە و
بۆخۆت یخوینە

بە ئی خوشک و برا بە ڕیزە کانم خۆتان بێ بەش مە کەن لە ئەو ھەموو بەرە کە تە
ھەرچی زوو دەست بکە بە خویندی سورەتی البقرە



نہینہ کانی سورہتی البقرہ گہلک زورن

له سورہتی به قہرہ دا نہینہ ک هہیہ له هيج سورہتیکی تر دا هہستم
 پینہ کردوه نہینی وهستانی ته و کیشانهی پرویان نه داوه ته و خہم و
 نه خوشی و به لایانهی بو ئینسان پروہدن به پی کات به لام که
 سورہتی به قہرہ ته خوینیتہ وه پورانه به نیتی بهرہ کت و خوشی هيج
 یه کیک له و شتانه رونادات ته گہریش روبدات دلت رازی ته بیت
 نازانم چون به لام رازی ته بیت به هہموو ته و شتانهی لای خوداوه
 دین ته گہر هہموو خیزان و دلخوشیت له دہس بدہی خودا له گہلدا
 سہر و سہکینہت پندا به پراستی تینا گہم ته و سہبرہ دیاری خودایہ یان
 تیگہشتنه له ثایہ ته کانی خودا به لام به پراستی خہفت پوت تینا کات
 ته گہریش پرویدا دلت رازیہ زورجار به خوت ته لی ته وه به پراست منم
 له م ناخوشیانه دا تاوا به سہبرم و ته زانم کوتای دیت دواتر بیرت
 ته که ویتہ وه بهرہ که تی خویندنه وهی سورہتی البقرہ یه به خودا نارامیہ
 چند هہزاره ته و خوینہ واره ی پروای به قورئان هہیہ و ناخوینیتہ وه
 چند هہزاره که ی دہست پیکہن ؟؟



نیعمەتی سورەتی بەقەرە نادۆزیتەو تادوا ی ئەوێ بەردەوام دەیت لە
خویندەوێ بۆ ماوێەک کە پەنگە لە مانگیکی زیاتریت!!!
لە سەرەتاوە بۆ ئەستەمە یەک جار یخوینیتەو، لەوانە یە خەوت لی بکەویت،
و لەوانە یە قسە کانت بپردریت، بۆیە دوا ی هەر نوێژێک ۱۰ لاپەرە بخوینەو
پۆژان تیدەپەریت، و تیبینی ئەو دەکەیت کە شارەزا بویت، و دەتوانیت لەدوو
قوناغدا یخوینیتەو، بۆ نمونە دوا ی نوێژی عەسرو عیشا پۆژەکان تیدەپەرن
و کەش و هەوا ئامادە دەکریت بۆ ئەوێ بە تەنیا ییت لە گەل قورئانە کە و لە
تاریکای شەودا بە تەواوی یخوینیتەو لە ماوێ سەعات و چارەکیکی زیاتر
نەیت، دەیتە جوانترین بەش لە پۆژە کەتدا، جوانترین شتیش کاتیکە کە بزانی
لە زۆر دووبارەبوونەوێ پۆژانە ی خویندەوێدا لەبیرت کردووە.
و ئەنجامی کوتایی زیانت ۳۶۰ پلە دەگۆریت.. زیان بۆت شیرین دەیت..
پێگەت بەرز دەکاتەو دەیتە قەلای نەپراوەت و سەرسام دەیت لە بەرامبەر
هەموو گۆرانکاریەکانی زیان و زۆرتین شت بۆ دروست دەکات جوان لە
چارەنووسەکان و ئەرامیت دەیت...



سورەتی البقره ھۆکاریکە بۆ ئارامی و سەکینەت بۆ کەسی خوینەرھۆکاریکە بۆ ئەمانی دڵ
توندی و خەفەت ئازاوە و ناکۆکی مەل ناھیلێت ناکۆکی ژن و میزد ناھیلێت ناکۆکی مەل و
مەندال ئازاوە ناھیلێت

لایەنی دارای و بۆی و قەرزاران چارەسەر ئەکات دور ت ئەخاتە وە لە ئازاوەی خەلک
پێغەمبەر (صلی اللہ علیہ وسلم)

ئەو کەسە سورەتی البقره ئەخوینێت ئەبێت کە پێک چە تریک بۆی لە پۆزی قیامەتدا
خویندنی لە مەلدا تا سێ پۆز شیطان رونا کاتە مەل و ئەبێت دەروا
ئایەتی ۱۰۲ بۆ بە تەل بوونە وە سەحری ژن و میزد بە یەقینە و بەردەوام بێخوین بە تەل
ئەبێتە وە پەییوەندی ایە الکەرسە لە بابەتی پاراستن ئەم ئایەتە بە ھێزترین شتە بۆ جادوو گەرە
شەرەنگیزەکان ساحیران تیک ئەشکێنێت وە بە گەرەترین ئایەت دادەنرێت لە قورئاندا



له چیرۆکی ئوسهیدی کوری حوزه بر رةزای خوای لیبیت گێرداروه تهوه کاتیک
 سورته قی البقره م ئه خویند ئه سه په که م دهستی کرد به جوله جول ئه فهرموی وه ستام
 دوو باره دهستم کرده وه به خویندنی دوو باره خولایه وه
 ئه مێش بێدهنگ بوو ئه سه په که هیور بویه وه دیسان خویندم که وته وه جوله جول
 ئه لیت سهیری ئاسمانی کرد که ته ماشای کرد چرای بێنی پاشان چوو بۆلای
 پێغه مبه ر صل الله علیه وسلم لی پرسی ده رباره ی ئه مه ی بێنیویتی پێغه مبه ر صل الله
 علیه وسلم فهرموی ئه وانه فرشته کان بوون سه کینه ت دابه زیوه پاشان فهرموی ئه گه ر
 بێت و به رده وام بویتایه خه لک هه مووی ئه یان بێنی ئه و چراو روناکیه ته گه رنه توانی
 پێخوینی با له مال ئیش بکات چونکه به راستی زۆر پێوستیمان به م سورته ته یه



چير وکه کان

سوږه تي البقره گورانکاريت تيا پروته دا
 موځيزه ته و معجزه يه ته و ده رمانه بو هه زار نه خوښي ته و هيزه يه که دواي شکان و بې
 هيزي ته دداتي ته و هيزه يه که هه موشه يتانه کان له ناو ته بات، ته و هيزه يه که له هه مو
 زه ره ريکي شه يتان و جن و ټينسان ته تپاريزي وه ته و هيزه يه که قوه تي ساحيره کان
 ناهيئي هيزت ته داتي بو جسم و روځ و پروزه کت، هه مور و ژنيک پخوښه و
 هه مور و ژنه کانت پير و ژنيکه وه ته يني شتاتيك دلوښت ته کات وه کاساتيکت لي
 نزيک ته کاته وه و خوښيان ته وني وه ته مانه هه موي دينه دي سوږه تي البقره چهندين
 نهيني گه وره ي له خوځي گرتوه که هيشته نه مان دوزيو ته وه به لام ته توانين هه ستي
 پيکيکين وه ده ستي ليبنه يين له کاتي خوښنده وه ي به دوباره و دوباره کړنه وه ي
 وه هه مو ته و شتانه ي ريگرن له به رده مت ناهيئي وه ته و سخره ي نه ترانيوه له ناوي ته بات
 وه هه مو کاره کانت جيبه جي ته بن که قورس بون له سهرت وه ته و خه ونه ي که دوربو
 بو ت نزيک ده يته وه وه پرزقه کت له تاسمانه وه بو ت ديت پشت بخوا



چیرۆکی یه کهم

السلام علیکم ورحمته الله

سه ره تا ده کرێ بلیتم سورەتی البقره ته وای ژیاغی گۆری له نه خوشتی و ئازاریکی
 زۆردا بووم ده ستم کرد به خویندنی سورەتی البقره چهند مانگیک بهردهوام
 بووم تا ده هات حالم خراپتر ده بوو گوايه من سحرم لی کراوه سوین به خوا سی
 چوار جار له خهوم یینی پێیان وتم سحره کهت به تال بۆتهوه وه ههروهها دایکیشم
 له خهوی یینی وتی پێیان وتم سیمکاری مۆیم بشکینم چونکه سحر له و کراوه تیر
 که شکاندم کۆتا خهونم ئهوه بوو له خهوا پرشامه وه پێیان وتم شکور سحره کهت
 له سه ر نه ما ،،، وه به هۆی سورەتی البقره خوای گهوره هاوسه رێکی پاک و
 له خواترسی پێ به خشیم الحمد لله یانی چهنده ها ساله ده یخوینم هه رچی شتی ژیاغم و
 ناخشی ژیاغمه نه مموه که ناشی خوینم دلم زۆر توند ده بی و ئه گریم مه گه ر مه جال
 نه بی ده نا شکور هه موو کات ده یخوینم بۆیه بی هیوا مه بن دائیم ده ست بگرن
 به دو عاو پارانوه و خویندنی قورئان به گشتی چونکه به راستی تا که چاره سه ر و
 شیفا قورئانه و ده ستی پێوه بگره دلنیام قهت په شیمان نایه ته وه
 له کۆتاییدا الحمد لله علی نعمه الاسلام



چیرۆکی دووهم

یه کێك له باشتێن بریاره کانی ژیا نهم ته وه بوو به لێنم به خودا و خۆم یا
 هه موو شه وێك سورته قی البقره بخوێنه وه له کۆتایی شه ودا دوو پرکات
 نوێژ بکهم و پیاڕێمه وه وه استغفار بکهم پاشان ده ست به خوێندنه وه ی
 سورته ته که بکهم و ته واوی بکهم به ئیسراحت ، که بانگی به یانیشی
 ده فهرموو نزام ته کرد له نێوان بانگ و قامهت دوا ی نوێژش زیکره کانم
 ده خوێند و ههم دیسان دوام ته کرده وه !باری ده روونیم باشتربوو ، وه
 درگای خێرم بو کرایه وه و رزق و پۆزیم زیاد بوو ، زۆرجار کاتیک
 له زۆر لا وه خه میشم هه بویئت به س هه ستم به دلخۆشی و هیژ ته کرد
 له گه ل ته م سورته ته تایبه ته دا ، شتانیکم ته وێست هه مووی بو به نسیم و
 به ده ستم هینا و کاره کانم ئاسان بوو هه میشه هه سته کی عه جیم روح و
 دلی دا گیر کرد بوو وام ده زانی به خته وه رترین که سی دونیام ، له گه ل
 ته م که وه ره داته نانهت ناخۆشییه کانیش پرن له خۆشی !



چيروكي سييه م

چيروكي من له گەل سورەتي البقره سەرەتا كاتيك گويم له سورەتي
 بقره ئەبوو زۆر بىتاقەت ئەبووم و تەمەل بووم تياي و خەوم لى
 ئەكەوت هەندى جار توپەش ئەبووم بەلام له مانگى پرەمە زاندا بپرەم
 دا ئەو ئەكاونتانه سىر بكم كه باسى سورەتي البقره ئەكەن ولي
 ئەدەن منيش دەستم كرد به خویندنى زۆر موڭيب بووم بەم قسەيەى
 خواي گەرە كه دەفەرموویت (ولسوف يعطيك ربك فترضى)
 شتيك هەبوو كه مێردەكەم نەى دەهشت بيكەم دواي خویندنى
 سورەتي بقره بەيانىك لەسەر نان خواردن چام بۆتى ئەكرد وتى
 ئەو شتەى حەزت لى بوو بيكه له كاتيكدا زۆر سوور بوو لەسەر
 ئەوەى نەيكەم وه خوشم زۆر هەستم به بيزارى و بىتاقەتي ئەكرد پيش
 خویندنى سورەتەكە بەلام ئیستا زۆر ئاسودەم كۆتا جارىش وىستوومە
 حەلم هەبیت هەر نەبوو بۆيە بەردەوام بووم لەسەرى هەتاكوو
 دووگان بووم سوپاس بۆ خوا



چیرۆکی چووارهم

سورته قی البقره هیـزه

سویند ده خوم به خوای گه وره هه رچییه کتان بۆ باس بکه م له سه ره رچاو
رونی سورته قی البقره ته وکات ناتوانین گوزارشت بکه ین له پێدانی مافی دا باسی خۆم
ده که م که ژیانم گورا 90 پله یه که م هه ندی شت هه بون له نیوان من و ناخم
دا دورم خسته وه له خۆم که وام ده زانی خیری تیدایه بوم ، به لام پێچه وانه ی بوو
که ده رد و به لایبوو ژیان به رته سک بوو بۆم تیدا گله یم لای که س نه کرد
چوم په رتوکه که ی خودام خویند به تاییه ت سورته قی البقره به خودا هه ندی که
سم له به رچاو که وت که له خه یالم دا هه ریرم لینه کردبویه وه ، بروابکه ن هه
رکات ژیان قورس بوو له سه رتان برون سورته قی البقره به یه قینه وه بخوینه وه ته
واوی بکه ن بروابکه ن ده بیی که ژیانته ده گوری به ره و باشتربون



چیرۆکی پینجەم

لەدوای چل ڕۆژ خویندنی سورەتی البقره لە جنى عاشق و سىحر رزگارمان بو
هەزار سوپاس بۆ خوا

هەر بەردەوام بوم بو بە چوار مانگ ئیشم دەست کەوت کەتازەش خویندەم
تەواو کردبوو، هەموو شتیکیان پڕ بەرە کەت ببو، خوازی پنی من و خوشکەکانم زۆر
زۆر بوو، جگە لەوێ شەوێک خەوتیکم بینی مامۆستایەک لیکدانەوێ بۆ کردین
وێڵا هەفتەیهکی نەبرد خوشکێکم هاوسەرگیری کرد وەک چۆن مامۆستا کە
لیکدانەوێ کەى کرد، کارەکانمان ئاسان بوە سوپاس بۆ خوا، هەز بە هەر شتیکی
بکەم نژای هەر شتیکی بکەم خیرا قبول ئە بێ، وە بەردەوامیش ئەبم تا خواى
گەورە عومری ئەمانەتم ئی ئەسە نیت، لە گەڵ سورەتی البقرەش هەموو ڕۆژێک
هەزار سەلاوات و هەزار لاهول ولا قوه الابالله و زیاتر لە دو هەزار استغفرا
الله م کردوو هەموو زیکرەکانی کەش سەت دانە، چاوەڕێ شتی زۆر
گەورەشم لە ژبانم ڕوبا بەئیزی خوا، یاخو نوخسە بێ لە هەمووتان بەئاواتان
بکەن و بەردەوام بن لە یادی خواو دەستی پێو بگرن و موجیزەى ئەبینن



چیرۆکی شه شه م

چیرۆکی راستی له سه ر قه بۆل بونی دووعا به سورەتی البقره یخوینه وه بزانه
 دواى ئەوه تۆش دەستنا که ی به خویندنی، هاوڕێیه کم هه بوو پار په مه زان
 کارێکی بۆ هاته پیش و زۆر هه ولیدا ئەو کاره ی بۆ بێ دووعای ده کرد به لام
 زۆر دلتیا نه بوو له وه ی ئەو کاره ی بۆ ده بێ یان نا ئەبوت به بێ ئەوه ی بزانه
 سورەتی البقره چهند گه وره یه شتیک هات به دلاو له خۆرا هه موو به یانیه ک
 به ده م ئیشه وه گویم لیده گرت جا سه عاتی یان نیو سه عات هه رچه ن وتی
 مانگیکی نه برد و ئەوه ی دوعام بۆ کرد بێ پرێک وه ک خۆی بوو ته سه وری نه
 ئەکرد به و ده ره جه یه کاره که ی بۆ بێ دواى له م گروپانه ئەو باسانه ی یینی
 باسی سورەتی البقره یان ئەکرد وتی ئەوسا زانیم ئەو شته ی که بۆ من بو هی ئەو
 سورەتی البقره بووه و تا ئیستاش به رده وامه کار زۆر ئاسان ده کات له گەل
 استغفاری زۆر تۆش ده ستپێکه به پێی توانات بی خوینه به تایبەت ئەوانه ی دل
 به خه من و دلیان ته نگه و ییتاقه ت دل ئەکاته وه



چیرۆکی حهوتهم

الحمد لله سوپاس بۆ خوا

من سیحرم لیکرابوو چه نساڵ پێوهی خه ریک بووم مه لا و ئهم لا و ئه ولا نه ما نه م
به نه لای بهخت و زه واج و ئیش وه موو شتیکم قوفل بوو بوو وام لێهاتبوو کهس
باوه ری نه بوو که باش بجهوه و کهسیک هه لبرێرم بۆ ژیا نم هه ر کهسم بو یستاته
رێک نه کهوت یان شتیک ده بوو یام من په شیمان ده بوو مه وه رقم له هه موو
کهسیک بوو ژیا نم تا بلی ناخۆش بوو برد میان بۆ لای مه لایه کی باش مانگیکی بۆ
دانام دوا ی ئه و مانگه خۆم بریارم یا ده ست بکه م به خویندنی سورته قی البقره چه ن
ساڵ بوو ده مو یست له سه رم گران بوو کاتیک ده بخویند قورگم زۆر ئازاری ده بوو ئیتر
ده ستم به خویندنی سورته قی البقره کرد سه ره تا ناره حه ته من خه ونم ده یینی کرم له
ددانه کانم ده هاته ده ره وه ناره حه ت بووم به س کۆلم نه یا ٤٠ رۆژم ته واو کرد زۆر
دوعام ده کرد چی خیره خوا بۆم بکا دوا ی مانگیک ماره کرام الحمد لله ئه وه ی من
ده مو یست خودا خۆی بۆی ناردم بۆیه ده ست پێیکه ن یه قینتان هه ییت که
ده بخوینن خوا ی گه وره کاری هه مو وان ئاسان بکات



چیرۆکی هه‌شته‌م

من ئافره‌تیکم ته‌مه‌نم (٢٩) ساله‌

له‌ (٢١٣) رۆژه‌ رۆژدلم زۆر زۆر توند ده‌بوو زۆر هه‌یلاک بوم به‌ده‌ست ژیا‌نی خۆمه‌وه‌ پر‌قم له‌هاوسه‌ره‌ که‌م بوو پر‌قم له‌ مندا له‌ کانم بوو زۆر خراپ بووم هه‌تاشتی ناوما‌ل‌یشم ورده‌ ورده‌ هه‌موو شتی‌کم سوتا هه‌ر چه‌م ده‌کری له‌ ناوما‌لم ده‌سوتا منیش په‌یوه‌ندیم به‌ مامۆستا وه‌ کرد مامۆستا یی وتم له‌ وانه‌یه‌ سیحرت لیکرایت به‌رده‌ وامبه‌ له‌ سه‌رنوێژه‌ کانت گوی له‌ سورەتی البقره‌ بگره‌ منیش قسه‌ی مامۆستام زۆر به‌ گوێدا چووخوای گه‌وره‌ پاداشتی خیری مامۆستا بداته‌ وه‌ به‌رده‌وام بووم له‌ سه‌رقورئان خویندن و سورەتی البقره‌ شم له‌ به‌یانیا‌ن گوی لێ ده‌گرت هه‌تانیوه‌ رۆدوای نیوه‌ رۆش ده‌ستم پێده‌کرده‌ وه‌ هه‌تا ئیواره‌ دیسان له‌ ١٢ شه‌وده‌ستم پێده‌کرده‌ وه‌ هه‌تا دوا‌ی نوێژی به‌یا‌نی به‌لام خوای گه‌وره‌ ی‌ئ‌شومیدی نه‌کردم دوینی شه‌وخوای گه‌وره‌ موعیژه‌ی خۆی پێشاندام هه‌ستم ده‌کرد هه‌مووده‌ ماره‌ کانی له‌شم ده‌کرێته‌ وه‌ ده‌ ماره‌ کانی می‌شکم ده‌کرێته‌ وه‌ مه‌عیده‌م ده‌کرێته‌ وه‌ و الله‌ زمانم س‌ر‌بوو قورگم بوو وه‌ ئی‌نجا زانی‌م موعیژه‌ی سورەتی البقره‌ چۆنه‌ یاره‌بی مامۆستا‌ی به‌ریز خوای گه‌وره‌ پاداشتی خیرت بداته‌ وه‌ مامۆستا‌ی به‌ریز جی‌گات به‌هه‌شته‌ان شاء الله‌



چیرۆکی تۆیەم

خویندەنەوێ سورەتی البقرە یەکیەکە لە جوانترین ئەزموونەکان کە
 بەسەرماندا هاتوووە هەرچەندە لە ماوێ دوو مانگ و کەمدا
 خویندەمەوێ بەلام مەل هەمێک بوو بۆ پڕۆحم و نێعمەتەکی زۆر
 زۆر زۆر خۆشە کاتی تەندروستی بیرکردنەوێ پۆزەتیف
 خۆشەوێستی چاکە هەست بە ئارامی و ئاسوودەیی و ئارامی و
 بەختەوێ بەکە تەنانت کەسایەتیم گۆراوە لەو ماوێدا بە
 پەرۆش بووم بەکورتی تۆ هەست دەکەیت تۆ لە زەویدایە و
 پڕۆحت لەنیو هەورەکاندا یە و ان شاء الله پەرورەدگارم یارمەتیم
 بدات کە دووبارە بچوینەوێ و ثابتی کەم



چيرۆيكى دەيەم

سلام و عليكم خوشكم دەمەوى چيرۆيكى منيش بلاق
بكه يەوہ كه وهك موڭجيزه بوو من خویندكارم و تەمەنم

۱۶ ساله له پۆلى دووى ناوہندى دەخوینم

تاقىكردنه وەى بىركارىمان ھەبوو له وەرزى يەكەم ئەو

دەرسە بۆ من زۆر قورسە من بەردەوام سورەتى

البقرەم دەخویند پوژانە سبحان الله

مامۆستا كەمان يى گوتىن وەرزى يەكەم داخل ناكەين

تەنھا وەرزى دووہم داخلە من زۆر باشتەر بووم له

وەرزى دووہم سوپاس بوخوا زۆر دىخۆش بووم كه

بەس خودا بە حالى دەزانى



چیرۆکی یازدهم

و الله له حالیک دابووم ته نهها خودا دهیزانی چۆنم، قهرزو کرئ و
نه بوونی، به لام به بهرده وام بوونم له سهر خویندنه وهی قورئان و
سورته قی البقره به تاییهت له گهڵ گوتهی استغفار و ته سبیحاتی
خودا و یاد و زیكری به بهرده وامی ده مکرد به نیهتی باشتربوونی
وه زعمان، له ماوهی دوو مانگ سبحان الله قهرزه کانم دایه وه و
خانووم کپی میرده کهشم ئیشی دهست کهوت ئهی خودایه له
کاره کانت یاره ب شوکرو سوپاس بوئۆ له وه زعی پێشوم و له
ئێستاش ههر سوپاس گوزارم



چيروكى دوازدهم

چيروكىك له سهر فەزلى سورته قى البقره وختم كردنى قورئان له ماوهى
سى رۆژدا زانيم كه من سحرمان لىكراوه و تهستهم بوو من له شوقه كه
برۆمه دهره وه ته وه ئاواتى من بوو ماوهى هفت سال ههر چهند به
ميرده كه مم ده گوت شوقه كه مان بگورين ده گوت پيوسمان به 10
ساله تاوه كو بتوانين برۆينه شوقه يه كى تر به فەزلى خواى گه وره
وپاشان خويندنه وهى سورته قى البقره به تشجيع كردنم له لايه ن
خوشكم توانيم ختم بكه به سى رۆژ له مانگى ره مضاندا سويند به الله
شتى سه یرم بيني سحره كانم بينيوه له مالم و كيشه ي مناله كانم، زانى
هه روه ها چوومه شوقه يه كى تر هه زار جار سوپاس بو خواى گه وره
ئازيزان هه ر كيشه يگان هه بيت به يه قينه وه سورته قى البقره بخوين
هه موو شتى تهستهم چاره سهر ده بيت و زوريش دوعا بكه ن له م
چهند رۆژه ي ذى الحجه باوركه ن زور شت ده گوريت له زياتان



چیرۆکی سێز دەم

کە سێک دەناسم ژیا نی له ناخۆشی و دلتهنگی گۆرا بو دناخۆشی، له
هه ژاریه وه بو ده وله مه ندی، کیشه کانی له گه ل میرده که ی و
هاو پیشه کانی له ئیش به جۆریک گۆرا و چاره سه ر بوو ده یگوت
وه ک ئه وه وایه تازه هاوسه رگیرم کرد بێت هاو پیشه کانیشم هه روا
باش بوون بو ماوه ی چهند سالیک هه موو شتم تاقی کرده وه
ئه خیر شت که کردم ده ستم کرد به خویندنی سورەتی البقره
خودا دوانه یه کیشی پی به خشیم الحمد لله



چیرۆکی چوواردهم

به رده وام بووم له سه ر خویندنه وهی سورته قی البقره بۆ ماوهی
مانگیک هه موو پرۆژیک ده مخویند به هۆی گه وره یی خودا
دووگیان بووم که ماوه یه ک بوو سکم نه ده بوو هه موو
دکتۆریک و نه خوشخانه یه کم ده کرد به لام به هۆی میهره بانی
خودا و نه قی دلێشم که ده ستم پیکرد وه ئه و دوعایه شم زۆر
ده گوت

(ربي لا تذرني فرداً وانت خير الوارثين)

له گه ل استغفارالله الحمد لله زۆر شتی خیر به ڕوم دا کرانه وه



چیرۆکی پازدهم

الحمد لله که هیدایه قی دام بۆ خویندنه وهی سورته قی البقره بۆ ماوهی دوو مانگ پڕۆژانه هه موویم بهیه که وه ده خوینده وه له سه ره تادا دڵ و ده روونم زۆر ته نگ ده بوو له گه لێ ئازارم هه بوو وه تاشم له گه لێ ده گرت زۆر توشی ترس بووم به لām سه ره پرای هه موو ته وانه دواي هه ستم به ئارامی و ئاسوده یی دڵ و ده روونم کرد ورده ورده ترس و ئازارو قه له قییم نه ما زیکره کان و استغفارم ده گووت وه زیکری (لا حول ولا قوه الا بالله) وه سه لا واتدان له سه ر پێغه مبه ر درودی خواي له سه ر بێ سورته قی الفاتحه شم ده خویند ئیستاش ئاواتم ته وه یه خودا لیم پازی بێ سوپاس بۆ خوا له سه ر ته و هه موو ئارامی و ئاسوده یی دڵ و ده روونم به هوی ته م زیکرو قورئانه به هه موو ته مه نم به رده وام ده بم ان شاء الله



چیرکۆکی شازدهم

من چه زده کم ته جروبه ی خو متان له گدڼ سوره تی البقره بڼا ویکه مه وه ماوه ی
 ۵ سال سوره تی البقره م خویند شتی سه رسور هینه رم یینی له ژیانم به فه زلی خوی
 گه وره دواتر به خویندنه وه ی سوره ته که حال م ۱۸۰ پله گۆرادکتۆرا که مم ته واو کرد له
 ته مه نی ۲۷ سالی دواتر دامه زرام به هه میشه یی له سه ر کاریک وه له زانکۆ
 دامه زرامه وه ئیشه کم هه موو که س ئاواتی پنده خواست ته و ئیشه خوی هاته
 به رده ستم به بێ هیچ واسته یه ک واسته ی من خودای جیهان بوو وه په یوه ندیم له گدڼ
 مرۆفه کان به و جوړه بوو که خو م ئاواتم بوو هه میشه به ته رینی ده ژیم و دڼخو شم بیرم
 ئاسوده یه هه ر په یوه ستم به خویندنه وه ی له شه و نوێر وه سه لاوات له سه ر پڼغه مبه ر
 ﷺ له سه ر بێ وه استغفار زۆر زۆر شت گۆرا له ژیانم زه حه ته وه سفیان بکم له
 دلوه ئامۆزگار یان ده کم پابه ند بن پڼوه ی به س پڼو یسته سه ر بگرن تاوه کو هه ست
 به کاریگه ریه که ی بکدن له ژیا تان دا سوره تی موځیزه کانه



چیرۆکی حەفدەم

چیرۆکیکی پر تومیدە

الحمد لله 70 رۆژی یەک لەدوای یەک سورەتی البقره خویند ، ئەوەش چیرۆکە کەم
دوای ئەوەی 50 رۆژی یەک لەدوای یەک سورەتی البقره خویند ، هەر توشی ناخۆشی
ئەبووم لەژیانما ، چیرۆکی خۆمتان بۆ باس ئەکەم و خۆمتان پێ ئەناسینم من کچم و ئەمەنم 29
ساله ، زۆر ئەخوینم و روخسارێکی باش و جوانم هەیه ، سالی 2018 چوم بۆ بەریتانیا
بەمەبەستی خویندن لەزانکۆی کامبرج ، لەم سالانە ی دوایدا هەستم بە گۆرانکاری کرد
لەشیوەمدا ، لەماوەیەکی زۆر کەمدا زۆر قەلەو بووم و شیوەی دەم و چاوشم زۆر گۆرا ،
تەنانت زۆرێک لەبرادەرەکانم لەگەڵدا گۆران ، بەلام من هەر ئەموویست تیکەڵ بمەوه
لەگەڵیان بەحۆکی ئەوەی کەسێکی تیکەڵم ، بەلام سوودی نەبوو ، تا وام لێهات دوورکەوتمەوه
لێیان پاش تێپەربوونی چەند مانگێک پەيوەنی پتەوم لەگەڵ چەند هاوڕێیک دانا کە هاو زمانی
خۆم بوون و زۆرینەشیان ئەورووپی بوون لەکۆتایەکانی سالی 2019 ژيانم گۆرا و برا کەم
لەدەست دا خوالێی خۆش بێت ، وام لێهات هیچ گزنگیەکم بە خۆم نەدەدا و هەموو
هەفتەیک توشی ناخۆشیەک ئەبووم ، بۆئموونە لەو ماوەیەدا هەموو رۆژ ئەکوتم و هەر جارە و
بەشێک لەجەستەم ئەشکا و بەتەواوی شیوەم تیکەچوو ، هەموو کاتیش خەوی ناخۆشم ئەبینی.



سالی 2020 بحسه کم پیشکش کرد و الحمدلله سه رکه وتوبووم و گه رانه وه و لانه کم ، له گه ئه وه ی شه هاده کم بهرز و باوه پیکراو بوو به لام کارم دهس نه ده کوه و له هیچ شوی نیک وه نه ده گیرام ، زور بزارو ماندوو بووم و توشی خه مۆکی بووم له گه ئه وه ی هه موو کات نوژه کان و عیاده ته کانی ترم نه کرد ، و یستم دوو کان بکه مه وه به لام نه متوانی سیه کم به خۆم له ده ست دابوو بۆیه بریارمدا ده سکهم به خویندنی سورته قی البقره و هه موو رۆژ یخوینم ، الحمدلله هه ر پاش خویندنی نه خۆشیه کی ئافره تانه م هه بوو چاره سه ر بوو الحمدلله ، خه وم به ماری ره شه وه نه بینی ، یا خود مه خلوقاتی سه ر که نیوه ی به شه ربوون و نیوه کی ترشی گیاندار بوون ، پاشان خه وم بینی و بۆم ده رکه وت که نه کردنه وه ی دوو کانه کم هۆکاری چاونه فهس و حسده والله اعلم (خه وه که دورودریژه) ، ماوه یه ک نییه پری و هه ستم کرد خه لکی به بنی هۆلیم دا نه پزین ، وه هه سستیم نه کرد که هه موو کات که سینک له گه لمایه و که البقره م نه خویند زیاتر هه ستم پی نه کرد ، تا گه یشته نه وه ی ماوه ی 30 رۆژی پزیک سورته قی بقره م خویند و له گه لیشیدا به رۆژوو نه بووم ، خه وم بینی له خه ومدا ماریکی سی سه ری ره شم بینی و پیم وت پیش سالیکی له خه ودا بینیم بچوک بووی ئیستا گه وره تر بووی ، پزیک هه ر سی سه ره که یم پری ، که به خه بهر هاتم زور هه ستم به مرتاحی نه کرد ، بریارمدا ده سکهم به گزنگیدان به پروو خسارم سبحان الله پروو خسارم پر نور بوو و زور گه شایه وه ، له و کانه وه ی ده ستم به خویندنی سورته قی البقره کرد خه لکاتیکی زور لیم دوور که و تنه وه ، له ماوه ی سی مانگدا هیچ براده ر نهم هه والی نه پرسیم به هیچ جزئی ، هه موو نه وانه نیعمه قی خوای گه ورنه ، نه مپۆ 70 رۆژی به ک له دوا ی به که سورته قی البقره نه خوینم و بیرو پرام بۆ زیان گۆراوه و چاوم ته نها نیعمه ته کانی خوای گه وره نه بینی و هه ست به خۆشی زیان نه کم سوپاس بۆ خوا ، نه مه وی پشیمان بلیم ده ستم کرد به بنیات نانی دوو کانه کم که دوو کانی شیرینه و له مانگی ره مه زاندا ده کرینه وه ان شاء الله ، چونکه من له بهریتانیا به مه به ستی درووست کردنی شیرینی ده مخویند و له و باره دا بووم ، الحمدلله علی کل حال



چىروڭكى ھەژدەم

السلام وعليك

منىش ھەز دە كەم چىروڭكى خۆم باس بىكەم من ماوھى ە سالە بە دەست
نەخۇشە كەو دە نالنىم چومە تە لای ھە موو دكتورە كانى سلىمانى و تە نانەت
چومە تە ھە ولېرىش و ئىشاعەم ناردوھ بۇ ئىرانىش دەيان وت ئەو نەخۇشەى
تۆ چارە سەرى نىە دە يىت ئىلا ە مە لىاتى گەورە بىكرىت و قاچت بىگۇرىت
بۇ پلاتىن منىش تەواو بىئومىد بوبوم بە لام لە پۇستىكدا گەورى سە لاواتى
إبراهيمى بىنى من خۆم پىشترىش ھەر سوپاس بۇ خودا سلاواتم زۆر دە نار
بە لام إبراهيمى نە بوو دوھى ئەو پۇستە دە سم كرد بە سلاواتى إبراهيمى و وا
زىاتر لە مانگىكىشە سورەتى البقرە دە خوئىم پۇرئانە سوپاس بۇ خودا قاچم
زۆر فەرقى كردوھ و چومە بۇ لای دكتور دە لىت چۆن وای لىھاتوھ قاچت و
چۆن بەرە وچاك بون پۇشتوھ سوپاس بۇ خوای گەورە ئىستا بەرە و باشتىر
بوون دە چىم من بە ھۆى ئەو نەخۇشەوھ زە و اجم دوا كەوتوھ پىشتىوان
بە خودا بەردەوام دە ىم و خوای گەورە زە و اجم بۇ ئاسان دە كات يقىنم ھە يە
ئىوھش لە دوغای خىر يىبە شم مە كەن خوای گەورە پداشتى ھە موان
بداتەوھو دوغای ھە موان قبولىكات پىشتىوان بە خودا



چیرۆکی تۆز دەم

السلام علیکم ورحمته الله

سەرەتا دەکری بڵێم سورەتی البقره تەواوی ژباڤی گۆری لەنەخۆشی و ئازاریکی
زۆردا بووم دەستم کرد بە خویندنی سورەتی البقره چەند مانگیکی بەردەوام
بووم تا دەهات حالم خراپتر دەبوو گوايه من سحرم لی کراوه سوین بەخوا سی
چوار جار لەخەوم بینی پێیان وتم سحره کەت بەتال بۆتەوه وه هەروەها دایکیستم
لەخەوی بینی وتی پێیان وتم سیمکاری مۆبم بشکێنم چونکە سحر لەو کراوه ئیتر کە
شکاندم کۆتا خەونم ئەوه بوو لەخەوا پرشامەوهو پێیان وتم شکور سحره کەت
لەسەر نه ما ،،، وه بههۆی سورەتی البقره خوای گەوره هاوسەرێکی پاک و
لەخواترسی پی بەخشیم الحمدلله یانی چەندەها ساله دەیخوینم هەرچی شتی ژباڤم و
ناخۆشی ژباڤمه نه ماموه کەناشی خوینم دلم زۆر توند دەبی و ئەگریم مەگەر مەجال
نەبی دەنا شکور هەموو کات دەیخوینم بۆیه بی هیوا مەبن دائیم دەست بگرن
بەدوعاو پارانهو و خویندنی قورئان بەگشتی چونکە بەپراستی تا کە چاره سەر و
شیفا قورئانهو دەستی پێوه بگره دنیام قەت پەشیمان ناییتەوه
لەکۆتاییدا الحمدلله علی نعمه الاسلام



چيروکي بيستم

ته مه نم ۲۴ ساله له خيزانيکي هه ژار و خوا ناس بوم به هوۍ خراپي
 بارودوخه وه هاوسه رگيريم له گه ل ناسياوکي خومان کرد دواۍ ۳ سال
 ژيان کردن و نه بوني منال هه رچی دکتور بو وتيان هه رگيز ناتوانيت منالت
 بيت و نايت به دايک ته نانه ت به بلوريش نابوو بويه هاوسه ره که م وتي
 من هيچ مه جبور نيم يه ديار ژتيکي نه زوکه وه دانيشم و داواۍ جياوه بوني
 لي کردم و جيا بوينه وه منيش بي هيوانه بوم رووم له ده رگاي خوا کرد و
 ده سم کرده سوره تي البقره و شه و نويز کردن به تاييه ت نويزي وتر زور له
 خوا پاراماوه هه ربه ماوه يه کي که م خوا که سيکي زور باشي کرده قسمه
 تم و هاوسه رگيريمان کرد و دواي ۴ مانگ دووگان بوم به دوانه يه ک که
 کچ و کورن ئيستاش به رده وام له سوره تي البقره چونکه موعجيزه ي بو
 خولقاندنم خوايه گيان زور سوباس که به سه رت کردم مه وه
 خودا پيتي ته به خشيت تا رازي ته بيت پاداشتي ئارامگرتو چاوه پروايت پي
 ته به خشيت ئاوا ته کانت وه کو قهره بووي ئارامگرتنت ته داته وه



چیرۆکی بیستوو یه ک

هاوړیکم هه بوو ته مه نی گه وره بوو ولاهی زه واج زور زور قورس بوو له سه ری
 هه ر چی نه کرد بوی نه ده بوو روژنیکان پیمان وت ده ست بکه به خویندنی سورت
 البقره سویند به خوا ده رگا داخراوکان نه کاته وه چیت بویت به دی ده هیئت
 بۆت ده ستی کرد به خویندنی ماشاء الله 40 روژی نه برد زه واجی کرد
 یئت وایه هه رگیز قبول نایت به لام خودا به دی نه هیئت داوا که ت

چیرۆکی بیستوو دوو

به خوا به خوا به خوا بوو کارنکی زور زور قورس بوو به نیت خویندم خوا بوی جی به جی کردم
 وه لاهی به نیتی شیفای خویندم شیفام بۆ هات به نیه تی بار کردن خویندم خه ریکه بار ده که ی
 به نیه تی نه مانی دلته نگي خویندم نه ما دل ته نگي به نه یی سهر که و تن خویندم سهر که وتم
 الحمد لله تهوی تا خوی نهی خوینت له به ره که تهی عینا گات

به چاوێکی پر له ناو میڤدیه وه چاوه پروانیت به لام ریکه خسته کانی خودا جیاوازن دواي ماندوو
 بوونت نه جرو پاداشتی گه وره هه یه بۆت



چىرۆكى بىستوو سى

رووداوينىم بەسەر ھات زۆر زۆر ھالم ويران بوودەسە لاتم ھىچ نەما بووداواى
 موعىجىزەيە كم كرد لەخوا دواتر لەجىيەك يىنىم زۆر باسى سورەتى البقرەى
 تىابوو چەندىن فەزل و دەسكەوت وتيان گەر يىخوينى بۆماوھى
 ھەفتەيە كەبەيە قىنەو ھەوھى ئەتەوئ دىتە دى منىش دەستم پىكرد ھەفتەيەك
 خويندىم نەشم توانايە گويم ئى ئەگرت نەم ئەھىش ئايەتەك تىپەرى بى ئەوھى
 دلم لاى نەبى بزەبت پاش ھەفتەيەك ئەوھى وىستم بوو تەنبايەك ھەفتەئىتر
 لەوكتەو ھەمدا ھەمدا نەمتونايەو ھەمدا وازى لىيىنم رەھمەت و بەرەكەتى تەواو نايىت
 پىغەمبەر خوا صل الله عليه وسلم ئەفەرموى خويندىم و دەسپىو ھەمدا
 رەھمەتە و وازى ھەمدا ھەمدا ھەمدا بەرەكەت رىك بەو جۆرەيە

پىت وايە ئەوھى ئەتەوئ ھەرگىز پروونادات بەلام لەو پەرى بى ئومىدى و
 ئاومىدىت موعىجىزەيەك دى كە ئەو فرمىسكانەى توانات نەبوو بۆ ئازارەكانت
 دەريپىرى لەخوشى گىرايونى دوعاكانت دىنە خوار



چیرۆکی بیستووچووار

منیش له ئیستایه تا که خووشی ژیانم ته نه سورته قی البقره یه و له گهڵ سلاوات دان
ته بهن سورته قی البقره گه رپۆژنیک نه خوینم ههست به دڵ تهنگی و نااسوده ی
ئه کهم هه رکات یخوینم خووشیه کی وا به دلم ئه دات به هیچ شیک به ده ستم نه هیناوه
به ره که ته که ی ته واونایی و له گهڵ کات به ده ره ئه که وی الحمد لله هه ر سحریک و
چاوحه سه دیک هه ییت به تالی ئه کاته وه و لاوازی ئه کا و تیکشکینه ری هه موو
ناخووشی و نا ئومیدییه که

چیرۆکی بیستوو پینج

ته جرووبه کان زۆرن له سه ر سورته قی البقره چه ن شه ویک له شه و نوێژ
سورته قی البقره م ئه خویند سوین به خودا ئه خویم ئه وه ی دوو عام بۆ کرد
هاته خه ونم پینان وتم ئه و رپۆژه ئه ییت ئه و شته ی تۆ ئه ته وی سوین
به خوا ریک واده رچوو

به وانه بلین که نا ئومید بونه گیرابونی نزا کانت نزیکه



چيرۆكي بيلستوو شه ش

من له و کاته ي خۆم ناسي به ده ست کيشه ک تازارم ده چيشه ک به هۆي
 هه له کهوه تۆشم بوو به س خه مم ده خوارد به س ده گريام چونکه پيم وابوو
 چاره سه ري نيه له ۱۶ سالي تا ۲۸ سالي من زيانم نه بوو بيرم ده کردوه خۆم
 بکۆزم يان هه روا بریم به ده سي ته و کيشه وه به ردوام دوام ده کرد خوايه
 چي بکم کيشه کم چاري نيه ده گريام ده م وت من بو بخوينم هه ر ده مرم خۆ
 تۆش نه خوشي نه فسي بووم تا رۆژيک له گروپيک وتيان سورتي البقره بخوينه
 رۆژانه چي داوا بکي ديه دي و الله ته منيش ده ستم پي کرد رۆژي به پي
 توانا ده م خويند به دل دوام ده کرد ولا مانگي کي برد و نه برد کيشه کم
 حه ل بوو بروا بکه ن له خوشيا فرميسکم رشت سوجدی سوپاسگوزاريم برد
 بۆيه ده ليم سورتي البقره بکه نه هاوري هه ميشه تان



چیرۆکی بستیو حەوت

من ماوهی ٣ ساله عیلاجی خۆم دەکرد بۆ منداڵ ئەو ماوهی هەر
خەریک بووم زۆرۆر هاتووچۆی دکتۆرم دەکر که عیلاجم بەکار هێنا
بۆ ماوهی هەفتەک زیاتر هەموو رۆژی سورە البقرەم دەخویند،
ئێستا سوپاس بۆ خواخوای گەورە پێی بەخشیم، هەرگیز لە ئومیدی
خودا بێ ئومید مەبن بە راستی سورە البقرە خێر و بەرە کەتە...

چیرۆکی بستیو هەشت

من کچیکم تەمەنم 45 سال بوو سحرم لی کرا لە لایەن زیکترین کەس خویندەوارم
نەبوو شەوانە زۆر دەترسام لەدوای نوێژی عیسا نەم دەتوانی بەتەنها لەژوووری بێت
دەری زۆر دەترسام هەستام بە لێدانی سورەتی البقرە بە هیدفۆن بۆ ماوهی چوار مانگ
پۆزێکیان پرشامەوێ ئاوێکی زەردم هیناوه پرەنگم زۆر تیک چوو لە ماوهی
ئەو بەکارهێنانە سورەتی البقرە پۆز لەدوای پۆز هەستم دەکرد دلم خۆشە ئەبوو ئێستا
شوم کردیە و لەمالی خۆمم ئەو بەرە کەتی سورەتی البقرە



چىرۆكى بىستوو تۆ

ماوھى دوسالە ئەھى خويىنم زۆر شتى لە ژيانم گۆريوھ الحمدالله
دخۆشى و ئوميد و نزيك بونەوھ لەخودا بەرەكەت لە رزق
دورکەوتنەوھم لەو کەسانەھى کە زيان بون بۆ ژيانم ھەزار جار
الحمدالله چەن کە سىيىم لى دورکەوتنەوھ و روى راستيانم
بۆدە رکەوتنەوھ کە ھەرگىز بروام نە ئە کرد بەو شىوھ بن ھەزار جار
خۆزگە زووتر بىم خۆيندايە بە شىوھ يەك بە سودە نازانم چۆن ئەو
ھەستە دەر بىرم تەنھا ئەوانە دەزانن چەن ھەستىكى خۆشە
کە بەردەوامن لە خويندنى



چیرۆکی سی

له سه ر سورەتی البقره که مێک ته دوێم

سه ره تا که باسی گه وره ی و پیرۆزی سورەتی البقره ته خوێنده وه ئاوانم ته خواست منیش
 رۆژنێک بێت و ته وه هیزه م هه بێت بخوینم ،، چونکه راستی شەیتان زالبوو به سه رمدا ته موت
 من ناتوانم زۆر زۆره کاتم نیه ، له کاتی که دا چه ندین کاژمیر ته خه وتم و له شتی بێ سوود
 سه رفم ته کرد له گه ل زیاتر سلاواتدان بێ ئاگاداری خۆم گه شتومه ته لوتکه له گه ل خودا
 پاشان پیرام دا سورەتی البقره بخوینم و ته ماشای چیرۆکه کاتم ته کرد وتم ئیلا ته بێت به یه ک
 رۆژ بخوینم منیش گه ر ده ستم له ئاوانا گر بێت پاشان نوێم کرد و چووم ده ستم پێکرد باش
 بیرم نیه به لام ته وه نه ده چاوم له سه ر ژماره ی په ره کان نه بوو تا بزاتم له کوێم و چه نم ماوه
 ته نها به دل ته بخوینده وه ته وه نه م نه زانی یه ک په ره م ما بوو ته و رۆژه زۆر دلخۆش بووم وتم
 خۆ واش نیه که من لێ تر سابووم پاشان چووم به زوی به ده نگی سعد غامدی دامه زاند و
 به دایمی گویم لێ ته گرت له کاتی ئیش کردن له کاتی سه فەر تا خه وم لێ ته کهوت گویم لێ
 ته گرت به رده وام رۆژانه ش ته بخویند وام لێ هات رۆژانه چه ن جارێک ته واو ته بوو دووباره
 و سێ باره ته مکرده وه سه ری پاشان دوا ی ماوه یه ک وای لێ هات زۆر به یم له به رکردبوو
 ته مه بۆم پێشهاته یه کی گه وره بوو پاشان ته و رۆژانه که ته بخویند له دله وه زۆر دلخۆش بووم
 گه ر کێشه ی دونیام هه با له ناخه وه ئاسووده بووم نه مه توانی دلته نگ بێم پاشان که وتمه
 گفتوگو له گه ل ده روونم باشه بۆم که ئیستا ته بێت خه مبار بێم بۆ ئیستا که ته بێم بگریم بۆ
 ناتوانم ؟؟؟ بۆ له بری ته م ئارامیه م دلته نگ نیم خۆم کێشه م هه یه خۆم هیچ شتی که به دلی
 من نیه ؟؟ ته ی خودایه بۆم ئاوام ؟؟

رۆژ به رۆژ له دوا ی وه لامی ته م په سیارانه زیاتر بۆم ده رته کهوت که چه نێک ئاسوده یه بۆم
 ده ره کهوت ته و رۆژانه ی ته بخوینم هه موو خێزانه که م له ناخه وه دلخۆش به دل بێ پێشه که من



پاشان پۇزۇ بەرۇز زيارت هەولێ لەبەرکردنی و زیارت لەجاریک خۆیندەنەویم ئەدا،، ماوەیەک ئەیت لێ دابرام وەک بێتی شەیتان زانی یەووە بەسەرم نەمەخویند دواى چەن پۇزۇیک لەپەر دلم گێرا راستی نەمەزانی هۆکاریکی دابرانمە لەسورته قی بەقەرە تەنانت ئەو خواردن و شیرینیە خۆشەنەى بىلۆکم بۆی ئەهینام کە پێشتر بۆی ئەمەردم ئیستا کە هیچ دلم لەسەری نیە ئیستا کە تەنانت چێژ لەخویش نابینم ئیستا کە کەمەمووشت باشە کەبێ کێشەم بۆ دلم تەنگە ؟؟ ئەسلەن من چ کێشەبەکم هەبە تا بەو شێوەیە دلم بگێریت کە بیر ئەکەمەووە هیچ ئەى بۆ خودایە گێیان ؟؟

بیر ئەکەمەووە شاخۆ خودایە گێانم بۆ دلم تەنگە لەکاتیکدا هیچ کێشەبەکم نیە لەکاتیکدا هەمووشت بەدلی منە ؟؟ ئەى خودایە گێان ئەو خواردنە خۆشەنە لەبەردەمى منن بۆ چێژیان لێ نابینم بۆ هەستم بۆی ناجوێ لەکاتیکدا پێشتر ئاواتە گەورەکەى من بوو ؟؟

ئێ خۆ خودایە گێانم من هەموو پۇزۇ زیکر ئەکەم ئیستیفغار ئەکەم ئێ خۆ قورئانیش ئەخوینم بەلام دلەنگیەکم هەر کەمێک نامینی دواتر دیتەووە دلم ماندوو ئەکات لەگەڵ نوسینی ئیستا کەم بۆم دەرکەوت خۆ سورته قی بەقەرە تیکەلێ پۇحەم یووە من لێ دابرام چۆن لێ دابرام لەکاتیکدا لەسەختەین کاتەکانم یووە شیفای بۆم ئەو کاتانەى حەزم ئەچووە شیرینیەک و لەبەر دەستم ئەبوو ئاواتم ئەخواست و سورته قی بەقەرەم ئەخویند پاشان وەک موجیزەبەک کەسێک ئەبوو بەهانا تا من ئەو ئاواتە بچۆکم بێتە دى و شیرینیەکە بچۆم من چۆن لێ دابرام کەبەچاوانی خۆم چەنەها جار موجیزەکانیم دیوووە ؟؟ چۆن لێ دابرام کە یووە ئارامی دلە ماندووەکەم ؟

چۆن دابرام لەکاتیکدا ئەو پۇزانەى ئەخویند ئەو شتەش دوعام بۆی ناکرد بۆی ئەهینام ئەوێش دوعام بۆی ئەکرد بۆی ئەهینام پێک وەک ئەوێش ناھ گوناھە بێم پێک وەک ئەوێش خەیاڵی بۆ ئەکەیت من ئەلێم لەوێ جواتیری پێ ئەدام من شاھیدی ئەوێش خودا گێانیشم ئاگادارە فێرە خۆراگری و مێرەبانى قیری چێژ بینین لەعیبادەت فیری ئەوێش کردم کە دلەخۆشی راستەقینە لەگەڵ خویندنی سورته قی بەقەرە دەست پێ ئەکات وەک وتم گەر تۆ دونیات بەسەر پوخاوە دەست بکە بەخویندنی سورته قی بەقەرە هەم لەدلەوێ ئارام ئەکاتەووە هەم کێشەکانت حەل ئەکات هەم قیرە خۆراگری ئەکات هەم بەرەکەت ئەخاتەووە هەموو شتیکتەووە ببورن کەمێک زۆریش بوو بەلام هێشتاکەش ناگەتە نیو پوابعی وەسفی ئەو سورته تەجائەمە تەجرووبەى منە لەسەر سورته قی بەقەرە



پرسیاره کان

۱- هه نندیک له خوشکان کاتیک په یوه نندی ده کڼ ده لښ
ماموستا تو ده لښ گوی له سورته قی البقره بگره بو کاتیک گوی
لی ده گرین ژانه سهر و دل توندی ده مان گری؟

له وه لامدا، پښان ده لښم ته سورته چه ند تاییه ت مه نندیک هیه کاتیک ته م که سه ی سحری
لی کراوه گوی لی ده گری پال په ستویه ک له ناو لاشه و خوینی ته م ښانه دروست ده کات
سیحره که بهرگی ته م سورته نا گری شه یتان تووشی ته م دل توندی و ژانه سهری ده کاتا
سوودی لی نه بښی و وازی لی بښی ته گهر ته م که سه بهر ده وام بوو له سهری شه یتان و جنه
ساحیره کان لښی بی تومید دهن وازی لی ده هینن ته گهر ته م که سه وازی بښی شه یتان ههنگوی
زیاتر ده لی له عیاده ته کانی ترش ساردی ده کانه وه، هه نندیک ترش ده لښ دلمان ټیکل ده کابو
ته وه ی پرشیننه وه منیش پښان ده لښم تو له پرښکای خواردن سحرته لی کراوه ته م پال په ستویه
دروست ده کات تا سحره که دهرچی جا له پرښکای پرشانه وه دیه وی دهرچی،



۲ - باشه بۆ ئیته سوره تی البقره ده خوینن و زکری میوان و
به یانیان نیش ده خوینن بۆ هر سحر و چاونه فس کارمان

و/ انسان خوی به لاوازی دروست کراوه و زوو کاریگری شته کانی له سه ر دهرده که ویت
ههروهک چۆن گهر خۆشت پارتدیت توشی نه خۆشی جهسته یی هه رده بیت سه ره پرای چونه
لای دکتور و عیلاجی
ته مهش هه ر وایه الله تعالی بۆی نویوه وهه رتوش ده بیت وه کو تاقیکردنه وهیهک له هه مان کاتی
که دهردی داوه دهرمانیشی بۆداناوی
پنجه به ر ﷺ فه رموویه تی
هه موو دهردیک دهرمانی ههیه

عَنْ جَابِرٍ (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ) عَنْ رَسُولِ اللَّهِ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) أَنَّهُ قَالَ:
(لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاءٌ، فَإِذَا أُصِيبَ دَوَاءُ الدَّاءِ، بَرَأَ بِإِذْنِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ).

له جابه وه خوی لی پازی بیت له پنجه مبه ره وه (صلی الله علیه وسلم) که فه رموویه تی: هه موو
دهردیک دهرمانی ههیه، هه رکات دهرمانی ته و دهرده دۆزرایه وه چاک ده بیته وه به ئیزنی خوی
گه وه



۳ - باشه بۆ ئیمه بهرده وام سورته قی البقره ده خوئن و زکړه کان ده کهین شیفایان نایهت وه کوته و خه لکه باس ده کهن که به ماوه یک شیفایان بۆ دیت

وه لām هه رگیز نابی په له ی چاره سه ر بکهن نه خوش بۆنه خوش ده گۆردری ته مهش وه کو
هه رنه خوشیه کی تره جهسته ورؤحی کهسه که برینداره و پوړیستی به کاته بۆ چاک بونه وه
له هه مان کاتدا ته وکه سانه ی ته هلی ته وحیدن زووتر سوود له چاره سه ر ده بین ته وانه ی هه ر
چاره سه ر ده کهن و سودی لئیناین ده بی بزائن خه له لیک له شوریتیکی هه یه وده بی
چاره سه ری بکات بۆنو مونه من ته گه ر بمه وی له وشته بزگار بم ده بیت فه رمانی الله پشت
گوئی نه خم له لایه ک چاره سه ره کان بکه موو لا لاییکیش هه رچی گونه هه بکه م ته م
بابه تیکی زور گرنه که زور به مان خه له تی قی ده کهین ته ویش ته وه ی که ده لئین باشه بۆ
خه لک ده لی من سورته قی البقره م خویند یان گویم بۆگرت بۆ ماوه یک به ئاوه ته کانم گدیشتم
باشه ته ی بۆ من هه ر ده ی خوینم یان گوئی بۆ ده گرم بۆ من ته و ئاوه ته م بۆ نایه ته دی بۆ من
ته وشته ی ته مه وی بۆم ناییت ، ته وشته خه تای خۆمانه سه رتا با بیر بکهینه وه بۆمونه من
حه زه که م ته و اتیکم بینمه دی بۆ ته وشته عیاده ت ده که م نویره کانم له کاتی خوی ده که م یان
شه و نویره ده که م یان سورته قی البقره ده خه وینم بهس بۆ ته وه ی ته و ئاوه ته م بینته دی
جا هه له که لیره دا یه ئیمه بۆ الله ﷻ عیاده ت نا کهین تا ته و لئیمان پازی بیت چونکه
ته وشته ی که من ئاواتی بۆ ده خوازم ته گه ر الله ﷻ ویستی له سه ر نه بیت نایه ت ته گه ر
هه موو شتیک بکه م بۆ ته وه ی ته و ئاوه ته م بۆ بینته دی نا با سه راتا الله ﷻ له خۆمان پازی
بکهین عیاده ته کانمان با له ر ته و بیت نویره کانمان قورئان خویندئمان دوعا کانمان هه موو
کارنکی چاک با ته نها له به ر الله ﷻ بیت ته و کات هه مو ته و شتانه ی که پوړیستمان پنیه
بۆمان که خیری تیدا یه الله ﷻ بۆمان دینیته دی



ته گهر ته و شته ش که ته ت و یست بۆت نه بو هیچ دل گران مه به و بیثومید مه به م چوونکه الله
 ﷻ ته و شته ی بۆتو هه ل برار دووه ته گهر به جوانیش بیر لی بکهینه وه به خششیک الله ﷻ ته وه
 شته ی که ئینه چه زمان ده کرد بۆمان ییت به خه یالی خۆمان ده لئین به ئاواقی خۆم نه گه یشم یینا گا
 له وه ی که ته گهر خیری بۆت تیدا با الله ﷻ هه ر پی ته به خشی به لام الله ﷻ شتیک دیکه ی
 پی به خشوی که خۆت هه ر ههستی پینا که ی تا له کوتایی بۆت دهر ده که وی هه ر ته و شته ی
 که الله ﷻ بۆی داناوی هه ر ته و شت هه ل ته برارد

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ
 شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ سورته قی البقره (۲۱۶)

واته : به لام شتیک که ئیوه پینان ناخۆشه و نا یزان له وانه به خیری تیا بی بۆ ئیوه وه له وانه ی شه
 شتیکان پی خۆشه و هه ولی بۆ ته دهن به لام شه رو خراپه بی بۆ ئیوه وه خوای گهره خۆی با شتر
 ته زانی چ شتیک بۆ ئیوه باشه وه چی خراپه به لام ئیوه عیلمی غه یب و زانیاری نه ینی نازان و
 زانیاری تان نیه عیاده ت مه که بۆ ته وه ی ئاوا تیک دنیای بۆ یته دی ، عبادت مه که بۆ ته وه ی
 زه واج و کچیک یان کور رکت به نسیب ییت ، استغفر الله مه که ته نها بۆ ته وه ی منالیکت بییت ،
 به لکو عیاده ت بکه بۆ ته وه ی ته نها خودا لیت رازی ییت و لیت خۆشبی چونکه هه ر ته وه نه
 خودا لیت رازی بوو هه موو ته و شتانه ت ته یاتی که تو ته ته وی
 بۆیت باتا گا دار بین کاتیک ده ست ده که ین به خویندنی سورته قی البقره له بهر خاتری الله
 ﷻ نیتمان ته نها تریک بونه وه بی له الله ﷻ ته گهر نا هیچ سودی لی نابینین



٤- سورته قی به قهره م خوینده وه، کاروباره کانم سهخت بوون و کیشه کان چهند هینده تر بوون بوچی

و/ ئهم پرسیاره چهندین جار دووباره ده بیته وه..

من سورته قی به قهره ده خوینده وه، ههول ده دهم کاروباره کانم ئاسانتر بکهم، به لام دوا ی ئه وه ی ده بینم که کیشه کان زیاتر ده بن و شته کان له سهختی دان، ده چه حاله تیکی شوکه وه وه نهک هه ر ئه وه به لکو ته نانه ت کاتیک ده خه وم هه رگیز پشو و ناده م خه ونه په مه یه کانم ره ش بوون وه هه موویان کابوسیکن که تا ئه وه پیری تر سناکن له خه ودا خراپترین ئازهل و خراپترین میروو ده بینم وه هه موو تابه کان ده بینم.. کوشتن و زینا و خراپترین شته کان پیم سه یره بوچی دوا ی خوینده وه ی سورته قی به قهره هه موو ئه مانه به سه رمدا دیت؟

خالئ سه رسورمانیکی زور گه وره پیگومان ئه مه زور ئاسایه، کاتیک تووشی نه خوشیه کی رۆحی ده بیت، کاتیک تووشی ده ست لیدانی خوشه و بستیکی ده بیت، یان کاتیک تووشی چاویکی ئیره یی به خش ده بیت، یان کاتیک تووشی سحری جادووگه ریکی خراپه کار ده بیت جهسته و رۆح و ده روونت هه رگیز وهک جهسته یه کی ئاسایی پۆلین نا کریت جهسته له ژیر کۆنترۆلی ده ست لیدانی شه یانه کاندایه، ماوه یه کی زور ده ژیت و زانیاریت له سه ر ئهم جنۆکه و کۆنترۆلکردنی به سه رندا نه بوو، بارودۆخه که ت ئاسایی و ئاسایه جاران پنت و ابوو ئاسایه، شه یانیش به ته واوی فریوی دایت که به راستی ئاسایه



جاران پیت و ابو ئاسایه، شەیتانیش بە تەواوی فریوی دایت کە بە راستی ئاسایه.

تا دواجار بە ھۆکاریک بریارم دا بۆ خویندەنەوێ سورته قی البقره وە دەرگای دۆزەخت بۆ ئەم شەیتان کردەوێ کە جەستە ی تۆی ماندوو کرد و ژیان و پەییەندیە کانی تۆی پەرش و بلاو کرد بە بۆ ئەوێ تۆ بزائیت بە ھۆکاریک بریار ت دا سورته قی بە قەرە بخوینتەوێ.

لە راستیدا ئیو بریار تان دا سزای لە سیدارە دان و سووتاندنی ئەم جنۆکە بسە پین تۆ سورته قی بە قەرە دە خوینتەوێ. و کاروبارە کانت پەرش و بلاو بوو. و بارودۆخە کانت سەخت بوون و کێشە کانت زیاتر بوون. ئەو ھەموو ئەوانەت بۆ دە کات. ئەگەر دۆخە کە دا ملەلانی دە کات، بە ھەموو نەفرە قی و ھیزی شەیتانی خۆیەوێ ھەول دە دات بۆ ئەوێ بھێنێتەوێ لە جەستە و دەروون و ژیاندا، تا زیاتر سورته قی بە قەرە بخوینتەوێ، فشاری زیاتری لە سەر دروست دە ییت. زیاتر و زیاتر چونکە دە زائیت بەم شیوێ پەشت لە بەردەوامبوون لە خویندەنەوێ سورته قی بە قەرەت لێدە کاتەوێ.

کاتیک بە ئاگا دە ییت، دە تەخاتە تە لێو، لە خەویشدا دە تەخاتە تە لێو ئەگەر کابوسە ترسانا کە کان کە وات لێدە کات بە ترس و ترس و ئارە فکردنەوێ لە خەو ھەلبەستیت ئەمانە شێواز و ڕنگا کانی ئەون بۆ ئەوێ واز لە خویندەنەوێ بھێنیت چونکە خویندەنەوێ سورته قی بە قەرە مردنی حەممیە بۆی وە چاکبونیەوێ حەممی نەخۆشی پۆچی، گزنگ نییە چەندە تەمەن یان سەخت ییت تەنھا چەند پۆژنیک ڕنگری لە کاروبارە کانت دە کات، خێزانە کەت و دەورووبەرت و تەنەت ئازیزانت حوکم بە سەرتدا دە کەن، سەرت ھە ییت و لە ئەو بە ھێز تر بە، واز مە ھێنە و با بە شێوازە شەیتانیە کانی بە سەرتدا زال ییت بە ھێز تر بە وە تۆ لە کۆتاییدا سەرکەوتوو ییت.

دنیابە لەوێ سەرکەوتنت بە سەریدا مانای گزڕینی ژیان ت بە تەواوی دیت ئەو نەخۆشییە پۆچیە ی کە نازائیت لە کۆیو ھاتوو و چی لیکردوو ییت و چی لێ ڕنگری لیکردوو ییت، لیت نامینیت دەروات ان شاء الله و ژیان ت وە ک جاران دە گەڕیتەوێ

وەرگراون لە لایان : باوکی عبداللہ و عبدالرحمن



خوشک و برا به پرېزه کانم ده ست به خویندنه وهی سوره تی البقره بکه ن له ده ست
خوتانی مه دهن تاله ژيانن چو نکه خوتان ده زانن دواي مردن په شیمانی دات ده گړیت
بوکاره چا که کان پشت به الله بیسته و ده ست پي بکه
سوره تی البقره چندين سحری به تال کرده وه چاوی پیس و حه سودی له ناو برد
چندين ده رگای کردو ته وه

خه م و خه فته تی لا برد نه خو شی چاره سه رکړد موځیزه ی خولقاند گهر سوره تی
البقره ت خویند به یه قینه وه نه وه تو وازت له خوت هینا له هه ول و قوه تی خوت
و پیده سه لاتی خوت پیشاند اوئیش و کاره کانت داو ه ته ده ستی خودای ئاسمان و
زه وی ده بیته هیز بو نه و که سانه ی که لاوازی و پیده سه لاتی خو یان را گه یاند
به رامبه ر خوی گه وره وه هه روه هایه ک تبیینی له سه ر نیه ت کاتیک ده ست
ده که یت به خویندنی سوره تی البقره با وه ک په رستشیک یئت بو ره زامه ندی
خوی گه وره بروام پیبکه ن هم دونیا به ده ست ده هیئن هم به هه شتی نه براوه به لام
هه میسه دوعا بکه و له خودا داوا بکه که نه وشته ی نیه ته پیتی بخشیت



وه پئش تهوی سورقی البقره بخوینیت له دلّه وه ته م دو عایه بخوینیه

خودایه من داوای نورو پروناکیه کهیت لیده که م، داوای هیدایهت و ته جرو
پاداشت و بهره کهت ونهینیه کانی و بهخششه کان ده که م پئی وه شیفام
بدهیت پئی له هه موو خراپه که هه موو ئازارنکی ئاشکرا و نهینی بۆده رنجیهت
هه موو پلاتیکی دوزمنم بۆتیک بشکینیت



کووتایی

وسبحان ربك رب العزة عما يصفون، وسلامٌ على المرسلين والحمد لله رب العالمين
داواكارم له خودای گه وره كه هیدایه تی من و ئیوهش بدات و بماخاته سه ر پنگه راسته كه ی
خوی و دینداریمان له لا خۆشه و یست بکات داواكارم له الله تهوی نه خۆشه تهوهی دلی
تونده تهوهی ئاواتیکي ههیه الله بۆیان ئاسان بکاتوو هه مووناخۆشیه کانی له سه ر لا بدات و
هیدایتمان بدا بۆ خویندنه وهی سورته قی البقره و به رده وامیمان له سه ری پی بخشیت وه زۆر
سوپاسی هه مووته وانهش ته كه م كه چیرۆكه کانیان بۆ ناردووم وه سوپاس بۆ ته وانهی
هاوکاریان کردوم به ووشیه کیش بیت الله له هه موویان رازی بیت پاداشتیان بداته وه له و دنیاو
قیامهت خوشک و برای به رتزارام بگرن له سه ر ناخۆشیه کانتان الله فه رمویهی و بشیر
الصّیرین واته مرده بده به تارام گران جا بیر له و مردهیه بکه وه ته بی چی بیت هه رگیزش
نائومید مهن له رهحه تی الله ته گه ره ره چهنده ته و ناخۆشیه پی ئیستا تیدای دره نگ بکیشیت
خودای گه وره ده فه رمویهی

وَلَا تَيْأَسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَأْسُ مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِلَّا
الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ سورته قی یوسف : ۸۷

واته : وه بئثومید مهن له رهحه تی خوی گه وره به دلنایی ههچ كه سینك بئثومید ناییت له
رهحه تی خوی گه وره ته نهها كه ساتیکي کافرو بیباوه ر نه بیت



« له کوټا پيدا هه موو شتيک باش ده يټ

ته گه رباش نه بوو بز ان جاري کوټاي نييه »

